



3. RAZRED BALETA

11. 5. – 17. 5.

Pozdravljene drage učenke.

torek, 12. 5.

- ❖ Pripravite se na zoom srečanje ob 16:00 uri. Uporabite isti link kot pri prvem srečanju. Pred srečanjem si oglejte priložene posnetke plesnih elementov, pripravite tudi morebitna vprašanja.

Baletna terminologija:

- soubressaut

<https://www.youtube.com/watch?v=i2QG-knLaGc>

- échappé iz 5. v 2. pozicijo

<https://www.youtube.com/watch?v=U9xMEiRMTLI>

- glissade

<https://www.youtube.com/watch?v=B-DUOIHKKVU&list=PL7E40E6E2DAB561B5&index=11>

- assemblé

<https://www.youtube.com/watch?v=b3ogLxnYWuY>

- glissade in assemble (skoka se pogosto izvajata skupaj)

<https://www.youtube.com/watch?v=HOvP9o0Pf9k&list=FLrbtgFpdnQuAA3pYmQPvYgw&index=11>

četrtek, 14. 5.

❖ Vaja za stopala

Na spodnji povezavi te čakajo tri vaje s katerimi lahko izboljšaš svojo moč stopal, predvsem pa se posloviš od svojega 'kifeljca' 😊 Sporoči kako je šlo?

Povezava:

<https://www.youtube.com/watch?v=YrINh3qVBFA>

❖ Vaje za raztegovanje

Posnetek te bo nežno in počasi vodil skozi vaje za raztegovanje. Bodi prijazna do svojega telesa, zato vaje izvajaj nežno, potrpežljivo in svojim sposobnostim primerno. Sporoči kako ti je šlo?

Povezava:

https://www.youtube.com/watch?v=A16zIcbR5sU&list=RDQMnSE_IAn3zkl&start_radio=1

Elektronski naslov:

majarepe@glasbenasolajesenice.si



29. april je svetovni dan plesa:

Poslanici ob Mednarodnemu dnevu plesa za leto 2020, si lahko preberete na spodnji povezavi:

<https://www.dbus.si/mednarodni-dan-plesa-2020/>

**Povratna informacija je obvezni del pouk na daljavo. Rok za oddajo nalog je na dan pouka do večera.*